



NEDERLANDSE VERENIGING VAN TOERZEILERS regio UITERTON

Website: <http://www.toerzeilers.nl/uiterton>

Algemene e-mail: uiterton@toerzeilers.nl

Tochtororganisatie: Rainier de Groot ☎ 023-53 97 976
Simon Does ☎

Evenement e-mail: mtc@toerzeilers.nl

Commissieleden: Joost van Meeuwen (voorzitter) ☎ 070-51 12 390, Rainier de Groot (financiën) ☎ 023-53 97 976
Simon Does, Jan van Ree, Robert Möring, Rudy van Gemert

Algemene informatie MTC (zee)trainingsdag eind september

Dit document heeft als doel u meer informatie te geven over de MTC Zee-trainingsdag (ook wel 'Persoonlijke overleven op zee' training genoemd). Om het jaar wordt er als aanvulling op de Indoortraining bij het MTC (Maritiem Trainings Centrum) op de Maasvlakte, een praktische training georganiseerd vanuit de haven van Scheveningen.

Wie organiseert deze training ?

Enkele professionele instructeurs van het MTC hebben een duikschool, "Get Wet". Deze duikschool kan gebruik maken van diverse faciliteiten van het MTC, (voor de In- en Outdoor training). Als aanvulling hierop organiseert "Get Wet" een trainingsdag; 'Persoonlijk overleven op zee', om met diverse reddingsmaterialen overlevingstactieken te kunnen oefenen in de praktijk. Dit gebeurt vanaf een zeesleepboot vanuit de haven van Scheveningen. Gezien onze affiniteit met de zee heeft de NVVT regio Uiter-ton een dag georganiseerd welke, bij genoeg deelnemers, speciaal voor ons meer gericht zal worden op de recreatieve zeezeiler.

Wat houdt de training in ?

Tijdens deze dag zijn we te gast bij de jachtclub van Scheveningen. Deze dag zal opgedeeld worden uit twee delen, zijnde een theorie cursus en een praktische training op zee. Mochten de omstandigheden op zee dusdanig slecht zijn dat de kansen om te overleven op zee afnemen, dan zal de praktische training plaatsvinden in de voorhaven.

Tijdens het theorieprogramma zal er nader ingegaan worden op:

- de gevaren van onderkoeling en de behandeling van onderkoelde slachtoffers
- de werking van het reddingsvlot en de inhoud van het overlevingspakket
- het nut en functioneren van reddingsvesten en overlevingspakken
- handstakellichten, valschermsignalen en rookpotten (pyrotechniek)
- helikopterredding en lijnschiettoestel
- de gevaren aan boord zoals: man overboord, brand, aanvaring ed.
- het schip verlaten incl. reddingsmiddelen
- de werking van de reddingsorganisaties

Tijdens het praktijkprogramma zal er nader ingegaan worden op:

- het ontsnappen uit en het omkeren van een omgeslagen reddingsvlot
- drenkeling redden mbv. redring en lijn
- sprongtechniek en overlevingszwemmen
- gewondentransport in het water
- gezamenlijke reddingstechniek en overlevingscirkel

- klimnetten en het gebruik van een helikopter hijsinstallatie
- afsteken van vuurpijlen, handstakellichten en rookpotten
- het horizontaal aan boord brengen

Om een meer persoonlijke praktische invulling te kunnen geven, bestaat de mogelijkheid om uw eigen (misschien verouderde) overlevingspakket, reddingsvest, zeilpak of zelfs eventueel uw reddingsvlot mee te nemen om in de praktijk te toetsen. U moet dit wel te kennen geven bij de inschrijving omdat hiervoor de nodige voorbereidingen getroffen moeten worden.

Algemeen

Het dagprogramma begint om ± 9.00 uur in de jachtclub van Scheveningen. Hier wordt u ontvangen met koffie en thee. Tevens kunt u hier met uw medezeilers kennis maken. Hierna wordt de groep gesplitst waarna het theorie- en praktijkprogramma zal beginnen.

Tussen de middag zal er een gezamenlijke lunch gereserveerd worden in het sfeervolle restaurant van de jachtclub met uitzicht op de haven. De lunch bestaat uit soep en diverse broodjes, melk en koffie/ thee. Mensen met een speciaal dieet dienen dit bij de inschrijving te melden. Hierna zullen de theorie en de praktijkdeelnemers wisselen.

Rond de klok van 16.30 uur zal er in de jachtclub een evaluatie plaatsvinden met uw instructeur. Hier ontvangt u tevens uw certificaat. Daarna bestaat er nog de gelegenheid een drankje te nemen in de gezellige bar van de jachtclub.

Deelname is voor iedereen die in het bezit is van een goede gezondheid, een goede conditie en een zwemdiploma. Deelname aan deze training is geheel op eigen risico. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid. De duikschool beschikt natuurlijk wel over een WA verzekering.

Wat moet u meenemen ?

- een duikpak compleet (pak, schoentjes en evt. losse cap), deze zijn ook te huur
- uw zwemkleding voor onder het pak; eventueel ook kleding voor onder het pak (T-shirt of warmteondergoed)
- uw doucheattributen (shampoo, handdoek, badslippers ed.) voor na het praktijkprogramma
- een extra paar sokken, eventueel te gebruiken in de duik schoenen

Samengevat

De NVvT regio Uiterton organiseert, in samenwerking met de duikschool Get Wet, een dag welke u niet snel zult vergeten en ook nooit in de werkelijkheid wenst mee te maken. Het is een unieke mogelijkheid om op een betrouwbare manier (vooraf weet u dat het nagenoeg altijd goed afloopt) ervaring op te doen met de diverse overlevingstechnieken.

Voor meer informatie kunt u de website van de duikschool raadplegen (www.getwet.nl), de website van regio Uiterton op www.toerzeilers.nl/uiterton, of contact opnemen met de organisatie: Zie hiertoe de koptekst van dit document op de 1^e pagina.

De kosten voor deze onvergetelijke compleet verzorgde dag bedraagt, buiten de inschrijfkosten van de NVvT, € 75,00 per persoon (incl. lesboek, lunch ed.). Daarnaast kunt u een duikpak huren voor een bedrag van € 12,50 per pak (aanbevolen ivm. eventuele aansprakelijkheid).

De inschrijving vindt plaats door middel van het inschrijfformulier welke u zowel op de website van de NVvT regio Uiterton kunt vinden als via de post toegezonden kunt krijgen. De insluiting sluit op 1 september. Deze moet u *per deelnemer* invullen. De volgorde van betaling en inschrijving bepalen beide de volgorde van deelname. Ongeveer 2 weken voor de trainingdag ontvangt u een bevestigingsemail met het definitieve programma, de routeomschrijving en de locaties van de overige deelnemers (ivm. car-poolen).

Wij willen u de mogelijkheid bieden om een ervaring op te doen welke misschien van levensbelang kan zijn voor u, als zeiler op zowel de meren en plassen als op de zee en de oceanen.

Namens de NVvT regiocommissie *Uiterton* zien wij uw inschrijving met belangstelling tegemoet,

Met de vriendelijke Toerzeilgroeten van :

Marco Timmerman.

en

Rainier de Groot